

Zafer Aybek

Prof Dr, Üroloji Uzmanı

✉ profdrzaferaybek@gmail.com

☎ 05325636978

📍 Denizli

🌐 profdrzaferaybek.com



LİSANS VE LİSANS ÜSTÜ EĞİTİM

2004 – present Denizli	Profesör Doktor , Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi, Üroloji AD
1998 – 2004 Denizli	Doçent Doktor , Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi, Üroloji AD
1995 – 1998 Denizli	Yardımcı Doçent , Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi, Üroloji AD
1988 – 1992 Samsun	Üroloji Uzmanlık , Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi
1981 – 1987 İstanbul	Lisans , İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi

ÜYESİ OLUNAN ULUSAL VE ULUSLAR ARASI KURULUŞLAR

2019 – present	EAU Section of Genitourinary Reconstructive Surgeons , Board Member
2018 – 2019	Ürolojik Cerrahi Derneği , Başkan Yardımcısı
2012 – 2018	Kontinans Derneği , Yönetim Kurulu Üyesi
2014 – 2016	Kontinans Derneği , Başkan
	Ege Üroloji Derneği , Üye
	Uluslararası Kontinans Derneği , Üye

PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ, AKADEMİK VE YÖNETİMSEL GÖREVLER

2019 – 2020 Denizli	Üroloji Anabilim Dalı Başkanlığı
2007 – 2011 Denizli	Tıp Fakültesi Dekan

2007 – 2008
Denizli **Rektör Yardımcısı**

YURT DIŞI EĞİTİM

2017
Pune, Hindistan **Kulkarni Üretra Cerrahi Merkezi**

2014
Pune, Hindistan **Kulkarni Üretra Cerrahi Merkezi**

July 2009 –
August 2009
Heilbronn, Almanya **Prof Dr Rassweiler JJ. “Urological Laparoscopy” course at the Heilbronn Urology clinic under the chairmanship**

2007
Utrecht, Hollanda **Observer on neuro and female urology with support from the European Urological Scholarship Program (EUSP) at the Urology Clinic of Utrecht University under the chairmanship of Professor Doctor Ruud Bosch**

2001
Erlangen, Almanya **Observer at the “Urologische Klinik mit Poliklinik der Universität Erlangen-Nürnberg” Clinic under the chairmanship of Professor Doctor Karl M. Schrott with the support of the European Urological Scholarship Program (EUSP)**

March 1997 –
September 1997
Newyork, ABD **Research Fellow in Neurourology and Prosthesis Department of “The Long Island Campus for the Albert Einstein College of Medicine” Medical Center**

ÜROLOJİ İLGİ ALANLARIM

1963 yılında Tokat ili Almus ilçesinde doğdum. 1987 yılında İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp fakültesinden mezun oldum. 1988 yılında Samsun 19 Mayıs üniversitesi Tıp fakültesi Üroloji Anabilim Dalında başladığım üroloji araştırma görevlisi eğitimimi 1992 yılında tamamlayarak üroloji uzmanı oldum.

Zorunlu hizmet sonrası 1995 yılında Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Anabilim dalına Yrd Doç Dr olarak atandım, sırasıyla aynı fakülteden 1998 yılında doçent ve 2004 yılında profesör ünvanını aldım. Aynı anabilim dalında başkanlık, sonrasında tıp fakültesi dekanlığı ve rektör yardımcılığı görevlerinde bulundum. Bu arada 1997 yılında 6 ay süre ile “The Long Island Campus for the Albert Einstein College of Medicine” Tıp Merkezi Nöroüroloji ve Protez Bölümünde Dr Gopal Badlani gözetiminde Research Fellow olarak çalıştım.

Bu görevden sonra asıl ilgi alanım kadın ve işlevsel üroloji alanında yoğunlaştı. Çeşitli vesilelerle yurt dışında eğitim ve ders verme görevlerim oldu.

Bunlar;

- Profesör Doktor Ruud Bosch Başkanlığında Utrecht Üniversitesi Üroloji Kliniğinde European Urological Scholarship Programme (EUSP) tarafından verilen destekle nöro ve kadın üroloji konusunda gözlemci (Ağustos-2007)
- Profesör Doktor Ruud Bosch Başkanlığında Utrecht Üniversitesi Üroloji Kliniğinde Erasmus programı kapsamında öğretim üyesi olarak ziyaret ve ders verme (2008).

- Strasbourg-IRCAD ileri düzey laporaskopik üroloji kursu (2008)

Prof Dr Rassweiler JJ. Başkanlığında Heilbronn Üroloji kliniğinde “Ürolojik Laparoskopi” kursu. (Temmuz-Ağustos 2009).

2014 ve 2017 yıllarında ülkemizde eksikliğini hissettiğim üretra darlıklarının cerrahi tedavisinde kendimi geliştirmek için bu konuda saygın bir yeri olan Dr Sanjay Kulkarni Üretra Cerrahi Merkezinde (Pune, Hindistan) bulundum. Bu eğitimler sonrası rekonstruktif ürolojinin önemli bir bölümü olan kadın ve erkek üretra darlıkları, fonksiyonel ve kadın ürolojisi ilgi alanıma eklenmiş oldu. Sonrasında 500' e yakın üretra cerrahisi vakasını uyguladık. Uzun üretra darlıkları (panüretra) ile ilgili sonuçlarımızı yurtdışı dergide yayınladık. Bu arada kadın üretra darlıklarının cerrahi tedavisinde tanımladığımız A-Z tekniğini uygulamaya başladık. Tanımladığımız teknik ile ilgili kendi vaka serimizi uluslararası saygın bir dergide yayınladık. Bir süre sonrada diğer teknikler ile yapılan kadın üretra darlıklarının karşılaştırıldığı makaleyi yayınladık. Üretra darlıkları ile ilgili yurt içinde ulusal ve uluslararası katılımlı kurslar ve toplantılar ve kongreler düzenledik.

Ulusal ve Uluslararası bir çok dernekte üyeliğim bulunmakta. Kontinans derneği'nin uzun yıllar her kademesinde hizmet ettim. Bu derneğin dergi kurulu, yönetim kurulu üyeliği, başkan yardımcılığı ve başkanlığı görevlerinde bulundum. Ürolojik Cerrahi Derneği'nde yönetim kurulu üyeliği ve başkan yardımcılığı görevlerinde bulundum. Aynı zamanda Avrupa Üroloji Derneği genitouriner rekonstrüksiyon bölümü üyesiyim. (EAU Section of Genitourinary Reconstructive Surgeons, associate).

- Evli ve 2 çocuk babasıyım. Amatör olarak Türk Sanat müziği ile ilgileniyor ve oyalanacak kadar ud çalıyorum.

YURT DIŞI YAYINLAR

1. Kaleli B, Ozden A, Aybek Z, Bostancı B: The Effects of L-Arginin and Pentoxifylline on Postoperative Adhesion Formation. Acta Obstet Gynecol Scand, 77: 377-380, 1998.
2. Turan T, Tuncay L, Kayık S, Atahan O and Aybek Z.: Retrovesical hydatid cyst. J Urol, 159: 2085-86, 1998.
3. Ozden A, Aybek Z, Saydam N, Callı N, Saydam O, Duzcan E, Guner G: Cytoprotective Effect of Trimetazidine on 75 min Warm Renal Ischemia-Reperfusion Injury in Rats. Eur Surg Res, 30: 227-234, 1998.
4. Aybek Z, Koseoglu MH, Aslan D, Duzcan E, Saydam N, Guner G: Role of Lipid Peroxidation in Testicular Damage in Experimentally Varicocele Induced Rats. Biochem Soc Trans, 220, 1998.
5. Koseoglu MH, Turan T, Aybek Z, Saydam O, Demirkan N, Guner G: Structural Changes in Testicular Tissue of Experimentally Varicocele Induced Rats. Biochem Soc Trans, 97, 1998.
6. Aybek Z, Turan T, Yonguç T, Bozbay C, Atahan Ö, Tuncay OL.: Requirement of analgesia for extracorporeal shock wave lithotripsy and efficacy of a nonsteroidal antiinflammatory drug: piroxicam. European Urology, 34: 207-09, 1998.
7. Asçı R, Aybek Z, Sarıkaya S, Buyukalpelli R, Yılmaz F: The Management of Vesical Calculi with Combined Optical Mechanical Cystolithotripsy and Transurethral Prostatectomy: Is It Safe and Effective ?. BJU, 84 (1): 32-36, 1999.
8. Turan T, Demir S, Aybek H, Atahan O, Tuncay OL, Aybek Z.: Free and total prostate-specific antigen levels in saliva and the comparison with serum levels in men. European Urology, 38: 550-554, 2000.

9. Turan T, Tuncay OL, Usubütün A, Yonguc T, Aybek Z, Atahan O.: Renal tubular apoptosis after complete ureteral obstruction in the presence of hyperoxaluria. *Urological Research*, 28: 220-222, 2000.
10. Aybek Z, Sınık Z, Oguzulgen I, Turan T, Guler G, Tuncay L.: Does digital rectal examination affect uroflowmetry measurements? *Neurourol Urodyn*, 22(2):138-41, 2003.
11. Serel TA, Turan T, Soyupek S, Aybek Z, Perk H. Urine and Serum Free IGF-1 Levels in Patients with Bladder Cancer: A Brief Report. *Urol Res*. 31(5): 297-299, 2003.
12. Sınık Z, Turan T, Demir S, Yılmaz U, Sert S, Aybek Z. The effect of partial unilateral ureteral obstruction release and allopurinol on the renal malondialdehyde and glutathione levels. *Int J Urol.*, Nov;12(11):990-3, 2005.
13. Aybek H, Aybek Z, Sınık Z, Demir S, Sancak B, Tuncay L. Elevation of serum and urinary carbohydrate antigen 19-9 in benign hydronephrosis. *Int J Urol*, Nov;13(11):1380-4, 2006
14. Duzcan F, Aybek Z, Tepeli E, Caner V, Cetin GO, Aybek H, Bağcı H. Sex chromosome aneuploidy rates in the somatic cells of infertile men. *J Reprod Med*. Jun;51(6):489-92, 2006
15. Aybek H, Aybek Z, Rota S, Sen N, Akbulut M. The effects of diabetes mellitus, age, and vitamin E on testicular oxidative stress. *Fertil Steril*, 90(3): 755-60, 2008.
16. Yagci AB, Ozari N, Aybek Z, Duzcan E. The value of diffusion-weighted MRI for prostate cancer detection and localization. *Diagn Interv Radiol*, Aug, 2010.
17. Aybek H, Aybek Z, Abban G, Rota S. Preventive effects of vitamin E against oxidative damage in aged diabetic rat bladders. *Urology*, Feb;77(2): 508.e10-4, 2011.
18. Sayın Kutlu Selda, Aybek Zafer, Tekin Koray, Okke Demet, Akalın Şerife, Altıntaş Serkan, Demir Melek . Is Short Course Of Antimicrobial Therapy For Asymptomatic Bacteriuria Before Urologic Surgical Procedures Sufficient. *Journal Of Infection In Developing Countries*, 6(2), 143-147, 2012.
19. Mehmet Babaoğlu, Zümrütbaş Ali Ersin, Acar İsmail Cenk, Funda Bolukbasi Hatip, Saadettin Eskicorapci, Aybek Zafer. Gap Junction Expression And The Effects Of Gap Junction Inhibitors İn Overactive Bladder Models Does Ovariectomy Have A Role. *International Urology And Nephrology*, 45(4), 1001-1008, (2013).
20. Zümrütbaş AE, Baser A, Acar CI, Özlülerden Y, Okutan A, Sahin UY, Aybek Z. Urogenital and Rectal Multisystem Organ Injury After Detonation of an Explosive Substance in the Rectum of a Schizophrenic Man. *Urol Case Rep*. 2014 May 16;2(3):97-9.
21. Zümrütbaş Ali Ersin, Yusuf Özlülerden, Okan Alkış, Başer Aykut, Aybek Zafer. Optic Guided Vaginal Repair of Vesicovaginal Fistula. *Journal of Endourology*, 28(3), 275-279, 2014.
22. Zümrütbaş Ali Ersin, Bozkurt Ali İhsan, Taş Erdoğan, Acar İsmail Cenk, Okan Alkış, Çoban Kazım, Bülent Çetinel, Aybek Zafer. Prevalence of lower urinary tract symptoms overactive bladder and urinary incontinence in western Turkey, Results of a population based survey. *International Journal of Urology*, 21(10), 1027-1033, 2014.
23. Zümrütbaş Ali Ersin, Bozkurt Ali İhsan, Alkış Okan, Toktaş Cihan, Çetinel Bülent, Aybek Zafer. The Prevalence of Nocturia and Nocturnal Polyuria Can New Cutoff Values Be Suggested According to Age and Sex. *International Neurourology Journal*, 20(4), 304-310. 2016.
24. Okan Alkış, Zümrütbaş Ali Ersin, Toktaş Cihan, Aybek Hülya, Aybek Zafer. The use of biomarkers in the diagnosis and treatment of overactive bladder: Can we predict the patients who will be resistant to treatment?. *Neurourology and Urodynamics*, 36(2), 390-393, 2017.

25. Özlülerden Yusuf, Toktaş Cihan, Zümrütbaş Ali Ersin, Gülten Mehmet Caner, Başer Aykut, Yapıcı Onur, Aybek Zafer. Can feeling of incomplete bladder emptying reflect significant postvoid residual urine? Is it reliable as a symptom solely?. *Investigative and Clinical Urology*, 59(1), 38, 2018.
26. Şen Türk Nilay, Eskiçorapçı Saadettin, Aybek Zafer, Tuncay Ömer Levent . The determination of stage in nonmuscle urothelial carcinoma: Staining pattern of caspase-8. *Indian Journal of Pathology and Microbiology*, 61(2), 192, 2018.
27. Fırat E, Aybek Z, Akgün Ş, Küçüker K, Akça H, Aybek H. Exploring biomarkers in the overactive bladder: Alterations in miRNA levels of a panel of genes in patients with OAB. *Neurourol Urodyn*. Aug;38(6):1571-1578, 2019.
28. Fırat E, Aybek Z, Akgün Ş, Küçüker K, Akça H, Aybek H. Relation of ADRB3, GEF, ROCK2 gene polymorphisms to clinical findings in overactive bladder. *World J Urol*. 2020 Oct;38(10):2571-2575. doi: 10.1007/s00345-019-03046-5. Epub 2019 Dec 4. PMID: 31802204
29. Zumrutbas AE, Ozlulderden Y, Celen S, Kucuker K, Aybek Z. The outcomes of Kulkarni's one-stage oral mucosa graft urethroplasty in patients with panurethral stricture: a single centre experience. *World J Urol*. Jan;38(1):175-181, 2020.
30. Ozlulderden Y, Celen S , Zumrutbas AZ , Aybek Z. Female buccal mucosa graft urethroplasty: a new modified ventral onlay "AZ" technique. *International Urogynecology Journal*. <https://doi.org/10.1007/s00192-020-04354-w> Received: 5 February 2020 /Accepted: 20 May 2020.
31. Firinci S, Yildiz N, Alkan H, Aybek Z. Which combination is most effective in women with idiopathic overactive bladder, including bladder training, biofeedback, and electrical stimulation? A prospective randomized controlled trial. *Neurourol Urodyn*. 2020 Nov;39(8):2498-2508. doi: 10.1002/nau.24522. Epub 2020 Sep 22. PMID: 32960999
32. Baser A, Zumrutbas AE, Ozlulderden Y, Alkis O, Oztekin A, Celen S, Aybek Z. Is There a Correlation Between Behçet Disease and Lower Urinary Tract Symptoms? *Int Neurourol J*. 2020 Jun;24(2):150-155. doi: 10.5213/inj.2040004.002. Epub 2020 Jun 30. PMID: 32615677
33. Kutlu M, Arslan M, Ozlulderden Y, Ozdemir K, Sayin-Kutlu S, Aybek Z. A short course of antimicrobial therapy for asymptomatic bacteriuria is safe and effective before urologic procedures. *J Infect Dev Ctries*. 2021 May 31;15(5):742-746. doi: 10.3855/jidc.14377. PMID: 34106900
34. Ömer Gülpınar , Ali Ersin Zumrutbas , Adem Sancı , Salih Bütün , Mehmet İlker Gokce , Zafer Aybek The outcomes of three buccal mucosal graft urethroplasty techniques in women with urethral stricture disease. *Neurourol Urodyn*. 2021 Nov;40(8):1921-1928. doi: 10.1002/nau.24764.
35. Elif Fırat, Hülya Aybek, Zafer Aybek. ADRB3, ROCK2, and GEF Levels in Overactive Bladder Patients *Int Neurourol J* 2022. Feb;26(Suppl 1):S8-14. doi: 10.5213/inj.2142050.025.